

ME HAN TRASPLANTADO UN RIÑÓN, ¿Y AHORA QUÉ HAGO?

Rodríguez Leal S, Ortiz Olmo P, Sánchez García M.C, Gálvez Elena S, López Miravalles A.

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Barcelona

INTRODUCCIÓN

El trasplante renal se ha convertido en la actualidad en la terapia de elección en la Insuficiencia Renal Crónica puesto que representa la mejor alternativa de tratamiento.

Nuestro hospital es uno de los 7 hospitales autorizados en todo Cataluña para llevar a cabo el trasplante renal y uno de los 2 donde puede realizarse el trasplante reno-pancreático. Nuestro hospital es un hospital básico para una población de más de 200.000 habitantes y es el hospital de referencia para más de 700.000. Debido a los flujos migratorios recientes, nos encontramos que la población trasplantada presenta unas características culturales, socio-económicas muy dispares, tal y como hemos podido constatar a lo largo de los últimos años.

En el transcurso de los últimos 5 años se han llevado a cabo más de 100 trasplantes renales de los que más del 15% se han realizado a pacientes inmigrantes, por lo que de forma habitual nos encontramos con importantes barreras culturales, problemas idiomáticos, ...

Todo esto nos ha hecho pensar en la necesidad de elaborar una guía actualizada para cubrir las necesidades de esta población.

LOS OBJETIVOS que se nos plantearon a la hora de realizar dicha guía han sido:

1. REFORZAR los conocimientos adquiridos durante el proceso de educación iniciado en el post trasplante inmediato.
2. APRENDER a identificar los signos y síntomas que pueden indicar presencia de complicaciones: Fiebre, aumento de peso, disminución del volumen de orina,...
3. APRENDER a manejar de forma efectiva la medicación inmunosupresora, medidas higiénico dietéticas adecuadas a su nueva situación,...
4. INCORPORAR la nueva educación sanitaria post trasplante en su cultura.
5. DISMINUIR la ansiedad del propio paciente provocada por la adaptación a su nueva situación de salud.
6. CONCIENCIAR al receptor de la responsabilidad del buen funcionamiento de su nuevo riñón.

MATERIAL Y MÉTODO

Se elaboró un texto explicativo con su correspondiente soporte gráfico (dibujos y fotografías). Se dividió en tres apartados: Cuidados básicos, Medicación y efectos adversos, y Signos de alarma.

CONCLUSIÓN

Creemos que dadas las necesidades actuales de nuestra población, la elaboración de esta guía refuerza la calidad de la información y la comunicación verbal que realiza la enfermera. A su vez facilitará la capacidad del paciente para adaptarse a su nueva situación de salud haciéndolos participes a la vez que protagonistas, consiguiendo así mejorar el cumplimiento terapéutico.